

## СУ - ДЖОК терапия

**Хорошо развитая речь** - важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей. В последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей, мелкой моторики и речевого развития. Поэтому так важно заботиться о формировании речи дошкольников, о ее чистоте и правильности, предупреждая и исправляя различные нарушения. Одной из нетрадиционных логопедических технологий является Су - Джок терапия («Су» - кист), «Джок - стопа).



Всем знакомы вот такие весёлые шарики — их можно купить в любой аптеке.

Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Данный вид массажа не только полезен, но и очень интересен детям.

**МАССАЖНЫЙ МЯЧИК СУ-ДЖОК** – ЭТО ЖЕСТКИЙ ПЛАСТИКОВЫЙ МЯЧИК С «КОЛЮЧКАМИ». ШАРИК НУЖНО ПРОСТО ЛЕГКО КАТАТЬ В ЛАДОШКАХ И ПО ПАЛЬЧИКАМ (В НАШЕМ СЛУЧАЕ ПРОГОВАРИВАЯ СТИХИ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ), А КОЛЕЧКО КАТАТЬ ПО ПАЛЬЧИКАМ – ОТ ПОДУШЕЧЕК ДО ОСНОВАНИЯ И ОБРАТНО.



Гимнастика с массажными мячиками вызывает у детей приятные ощущения, способствует активизации деятельности у заторможенных детей и, наоборот, успокаивает гиперактивных. Массажный мячик - это уникальная тактильная гимнастика, которая оказывает тотальное воздействие на кору головного мозга, что предохраняет отдельные ее зоны от переутомления равномерно распределяя нагрузку на мозг.

Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

- **Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- **Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто не эффективно.
- **Универсальность** – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.